



**TITEL:** Ziek

**Materiaal:** Doktersspeeltjes, o.a. verbanddoekjes, zakdoekjes, prikspuit, stethoscoop, weegschaal, meetlat, ...

**Begroeting:** Muziekkwartier of ander begroetingslied

**Rustige activiteit:**

**Neus:** Benoem allerlei lichaamsdelen en zing het lied daarna op een geluid die jullie bij dat lichaamsdeel vinden passen. Bij de jongsten herhaal je dezelfde meerdere keren. Hoe ouder de kinderen, hoe meer details je zoekt. Denk ook aan elleboog, knieholte, pols, keel, nek, hak, oksel, hiel, ...

**Klaspel:** Zing je favoriete klapplied en maak klapvariaties met het lijf. Zoals Oermelodie, Klappen, ...

**Beweegspel** (voor babygroepen niet altijd nodig) Speel spelletjes waarbij je op het einde mag vallen:

**Ganzenpas:** Laat je vallen in de 'waterplas' op het kleed, of de kleine kleedjes.

**Jan Huigen:** Maak een grote kring met de peuters.

**Variatie:** Maak meerdere kleine kringetjes.

**Themaspel**

**Spelmateriaal:** Doktersspeeltjes, o.a. verbanddoekjes, zakdoekjes, prikspuit, stethoscoop, weegschaal, meetlat, zelfgemaakte weegschalen en meetlatten ...

**Gevallen:** Even poetsen: Wie is er gevallen? Was met een doekje 'de wond' schoon.

Zing nu op dezelfde melodie de tekst Plak de pleister jaja of Een verbandje, jaja en gebruik de doekjes om te verbinden. Laat kinderen zelf kiezen wat ze willen verbinden: de pols, de arm, de voet, de benen, ...

**Babyvariatie:** Speel bovenstaand spel bij de baby als aanraakspel. In een verticale groep kan een oudste peuter samen met jou de baby verzorgen.

**Peutervariatie:** Kinderen mogen ook elkaar gaan verbinden: Vragen waar het pijn doet en ga daar voorzichtig 'verband' om wikkelen bij het zingen van het liedje.

**Dokterskoffer:** 'k heb een speeltje in mijn hand. Geef bij het zingen van dit lied een doktersspeeltje door. In plaats van 'speeltje' zing je wat jullie doorgeven, zoals: *'k heb een prikspuit in mijn hand* waarbij je je jezelf mag 'prikken' zodra je het spuitje hebt.

Of: Aansluitend speel je een onderstaande spelletje met het doktersspeeltje waarover je hebt gezongen.

**Verkouden:** Zing het lied Neus. Zing de tekst met de variatie 'snuif hem maar goed' (z.o.z.)

Geef elk kind een echt zakdoekje om zelf in te snuiten. Varieer of je kort of lang snuif, 1x of vaker.

**Variatie voor peuters:** Speel het spel alsof en maak overdreven snuitgeluiden: *peeeeeep!*

**Hartslag luisteren:** Speel muzikale snacks met de stethoscoop: 'sssst.... klopklop... klopklop... klopklop...'

**Ogentest:** Wat hoor ik toch? zing je met de tekst Wat zie ik toch? Plak een plaat met dieren op de muur en benoem van een afstand het dier dat wordt aangewezen. Peuters kunnen het ook zelf aanwijzen.

**Hamer op de knie:** Zing het lied Neus met de tekst Knie. Zing terwijl de hamer op de knie tikt: *klop klop ...*

**Met en weg:** Dit voetje, dat voetje. Loop in het rond bij het opzeggen van het versje. Ga aan het eind van het versje bij een (zelfgemaakte) meetlat staan of op een weegschaal.

**Rustige afsluiting:** Ga in het ziekenhuisbed liggen. Luister samen naar mooie rustige muziek uit de Spotifylijst Muziekkwartier: Rust- luister- en slaapmuziek.

## Liedteksten

*Het paginanummer waar de toelichting op het spel in het boek is te vinden staat onder het lied.  
De opnames van de liedjes staan in de online omgeving van Het Muziekkwartier.*

Neus, neus, waar is je neus? Neus, neus, waar is je neus? *Variatie: Knie, knie, waar is mijn knie?*  
 Wijs hem maar aan, wijs hem maar aan. *Tik met de hamer, tik met de hamer*  
 Daar is je neus, ni na neus. *Daar is je knie, kni-kna-knie*  
 Pèp, pèp, pèp, pè pèp pèp pèp ... *Klop, klop, klop klop klop klop, ...*

### *Oermelodie*

Klap klap, klap klap, zo doen de handen (herhaal meerdere keren) en.... Stop!  
 (p. 28)

### *Ganzenpas*

Waggel nanana, waggel nanana, waggel nanana na na.  
 Waggel nanana ganzenpas. Als een gans naar de waterplas. PLONS!  
 (Pagina 151)

Jan Huigen in de ton, met een hoepeltje erom.  
 Jan Huigen, Jan Huigen,  
 en de ton begon te buigen, te buigen.  
 En de ton die viel in duigen!  
 (p. 157)

Even poetsen, even poetsen, even poetsen jaja. Even poetsen, even poetsen, even poetsen jaja.  
 (Pagina 150)

*Variatie: Plak de pleister, plak de pleister, plak de pleister, jaja ...*  
*Een verbandje, een verbandje, een verbandje, jaja ...*

'k heb een speeltje in mijn hand, dat gaat reizen door het land.  
 Is het hier, is het daar? Als je 'm hebt dan zeg je 't maar.

Wat *zie* ik toch? Wat *zie* ik toch? Wat is dat voor een beest? Ra, ra, ra, hoe heet dat beest?  
 Weet je wel, wat dat is geweest? Ra, ra, ra, hoe heet dat beest?  
 (Pagina 177)

Dit voetje, dat voetje, lip lap lorum. Dit voetje, dat voetje loopt in het koren.  
 Dit voetje, dat voetje loopt in het gras. 'k Wou dat kindje groter was!  
 (Pagina 148)

*Variatie op de laatste zin: 'k wou dat ik véél groter was!*

### Tip:

Heb je ook andere doktersspeeltjes? Met Neus kan je lichaamsdelen benoemen waar iets mee gaat gebeuren. Met de Oermelodie kan je al zingend benoemen wat er gebeurt.

# ZIEK

