



TITEL: Mijn lijf - Washandjes

Materiaal: Washandjes

Begroeting: Muziekkwartier of ander begroetingslied

Rustige activiteit:

Dit voetje, dat voetje óf Neus óf Dit zijn mijn wangetjes óf Deze vuist op deze vuist

Variatie: Maak bij de aanraking van een lichaamsdeel een klank. Zoals: *Pèp* (neus), *Tingeling* (oor), *Bwbwbw* (Mond), *Boem* (buiktrommel), Zing het liedje daarna op dit geluid samen met de kinderen.

Klappspel: Zing een klappiedje, zoals de Oermelodie, of We klappen in de handen.

Klap daarbij steeds op een lichaamsdeel. De tekst pas je hierop aan.

Variatie voor baby's: De baby's liggen of zitten bij jou en kunnen je zien.

Tik zacht op het lichaamsdeel bij het liedje en benoem in de tekst wat je doet.

Bewegspel (voor babygroepen niet altijd nodig)

Jan Huigen in de ton in een grote kring, handen vast.

Variatie voor jonge kinderen (wanneer handen vasthouden te moeilijk is): Loop om het kleed heen.
óf

Wie niet dansen wil: Elke keer wanneer je het liedje nog een keer zingt kiezen de kinderen welk lichaamsdeel gaat dansen. Zoals: Armen dansen: Beweeg je armen, de rest van je lijf blijft stil. Billen dansen: Schud en wiebel je billen, de rest van je lijf blijft stil. Tong dansen: je tong beweegt (hier kun je geen tekst zingen 😊, zing dan op *eh*), ...

Themaspel

Spelmateriaal: Washandje

Mijn hand is verdwenen: Doe je hand in de washand en op het eind van het liedje er weer uit.

Variatie: Speel hetzelfde spel met de andere hand.

Variatie: Speel het eerst met de ene voet, dan met de andere voet.

Variatie voor baby's: Speel het spel bij de baby. Oudere baby's trekken het al zelf van hun hand/voet af.

1,2,3,4, hoedje van: Leg de washand op je hoofd. Bij '*als het hoedje dan niet past*' buig je voorover en valt de washand op de grond. Leg weer terug op je hoofd. Na het lied zeg je '*boem*' en valt het washandje weer eraf. Herhaal zo vaak als nodig.

Variatie bij baby's: Leg het washandje op het hoofd op zo'n manier dat ze het er zelf af kunnen trekken.

Even poetsen: Vraag aan de kinderen wat er vies is geworden. Je neus? Je voeten? Je rug?

Zing steeds het liedje terwijl je dat lichaamsdeel gaat poetsen.

Variatie: Zing op dezelfde melodie als de tekst: '*even wapperen, jaja*'. Daarbij wapper je de washand.

Variatie: Zet dansmuziek aan en zwaai met de washandjes.

Rustige afsluiting: Zet muziek aan uit de spotifylijst 'Muziekkwartier: rust- luister- en slaapmuziek'

Praat heel rustig en zeg bijvoorbeeld: '*Je billen gaan slapen, ss, ss. Je buik gaat slapen, ss, ss. Je benen gaan slapen, ss, ss, je armen gaan slapen, ss, ss. Je hoofd gaat slapen, ss, ss. Je ogen gaan slapen, ss, ss.*' Bij baby's en dreumesen aai je ze zacht erbij. En geniet vooral even na.

Liedteksten

*Het paginanummer waar de toelichting op het spel in het boek is te vinden staat onder het lied.
De opnames van de liedjes staan op het YouTubekanaal van Muziekkwartier.*

Dit voetje, dat voetje, lip lap lorum. Dit voetje, dat voetje loopt in het koren.
Dit voetje, dat voetje loopt in het gras. 'k Wou dat kindje groter was!
(Pagina 148)

Neus, neus, waar is je neus? Neus, neus, waar is je neus?
Wijs hem maar aan, wijs hem maar aan. Daar is je neus, ni na neus.
Pèp, pèp, pèp, pè pèp pèp pèp ...
(Pagina 162)

Dit zijn mijn (jouw) wangetjes en dit is mijn (je) kin.
Dit is mijn (je) mondje met tandjes erin.
Dit zijn mijn (je) oogjes, mijn (je) oortjes, mijn (je) haar.
Nu nog mijn (je) neusje en dan ben ik (je) klaar!
(Pagina 149)

Deze vuist op deze vuist, deze vuist op deze vuist,
Deze vuist op deze vuist en zo klim ik naar boven.
(Pagina 145)

Klap klap, klap klap, zo doen de handen (herhaal meerdere keren) en.... Stop!
(p. 28)

We klappen in de handen, klap klap klap. We klappen in de handen..... klappeklappeklap.
(p. 159)

Jan Huigen in de ton, met een hoepeltje erom.
Jan Huigen, Jan Huigen, en de ton begon te buigen, te buigen.
En de ton die viel in duigen!
(p. 157)

Wie niet dansen wil, wie niet dansen, wil wie niet dansen wil staat stil.
Wie niet dansen wil, wie niet dansen, wil wie niet dansen wil staat stil
(pagina 150)

Mijn hand is verdwenen, ik zie geen hand meer.
Waar is 'ie nou gebleven? ... Ja! Daar is die weer!
(Pagina 161)

1 2 3 4 hoedje van, hoedje van. 1 2 3 4 hoedje van papier.
Als het hoedje dan niet past, zet het in de glazen kast.
1 2 3 4 hoedje van papier.
(Pagina 143)

Even poetsen, even poetsen, even poetsen jaja. Even poetsen, even poetsen, even poetsen jaja.
(Pagina 150)

MIJN LIJF (WASHANDJES)

